

## 親子でふれ愛絵日記ミニ事例集

この度は、親子でふれ愛絵日記ミニ事例集のダウンロードをありがとうございます。  
この事例集では、やり方の説明と事例を載せてありますので、参考にして親子で楽しんで下さいね！

より深いコミュニケーションが楽しめる 30 分ミニ講座もおススメです！

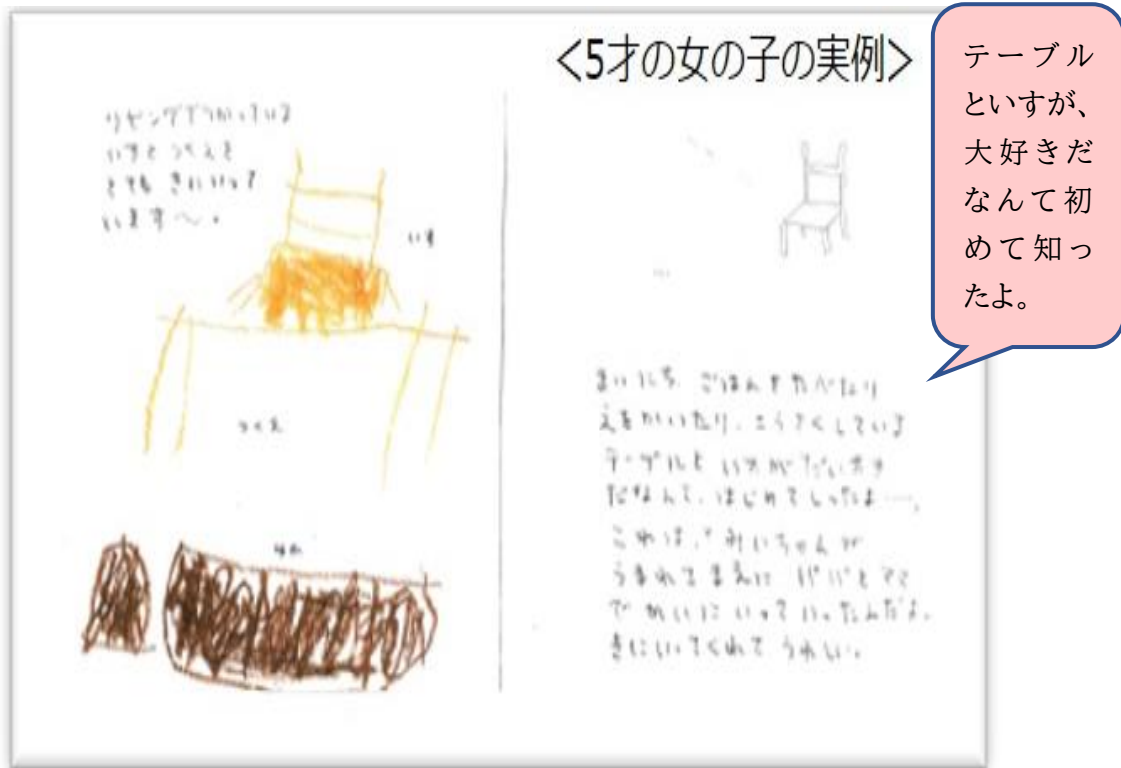
### 【その1 子供に描いてもらってお返事するやり方】



日常の出来事を  
絵日記に描いて  
もらい、



絵日記から話を聴き、  
愛情溢れるコメント  
をし、親子の時間を  
“楽しい時間”にする



子⇒リビングのテーブルとイスの絵を描く

親⇒この絵の話から、大人用の机やイスは大きすぎて嫌だと思っていたのに大好きだということがわかりました！（本音がわかる）

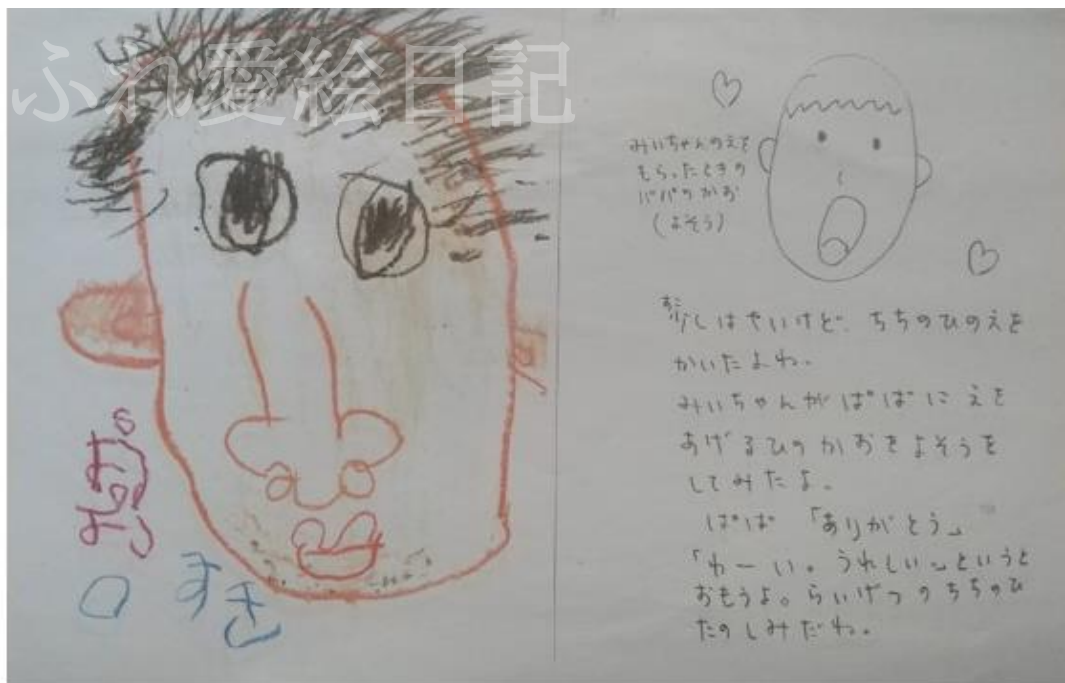
※ 娘さんが生まれる前にママとパパがテーブルとイスを買いに行ったことを教えてあげると、娘さんは喜んでくれたそうです。娘さんのお気に入りになってママも嬉しいと話してくれました！

## ※ポイント

- ・話をうんうんと笑顔で聴き、  
それからどうなったの？どう感じたの？など話を広げてあげ、  
最後まで否定しないで聴く。
- ・私(親)が主語の子供を認めて文や絵を描いてあげる。
- ・終わったら、「ありがとう。○○ちゃん、大好きだよ❤️」とぎゅっと抱きしめてあげる。

小さい子供の場合は、1枚の紙に絵や文を書いてもらい、親はもう1枚の紙を使ってお返事をし、ファイルに入れ絵日記のようにして使ってもらっています。

### <5才の女の子の実例>

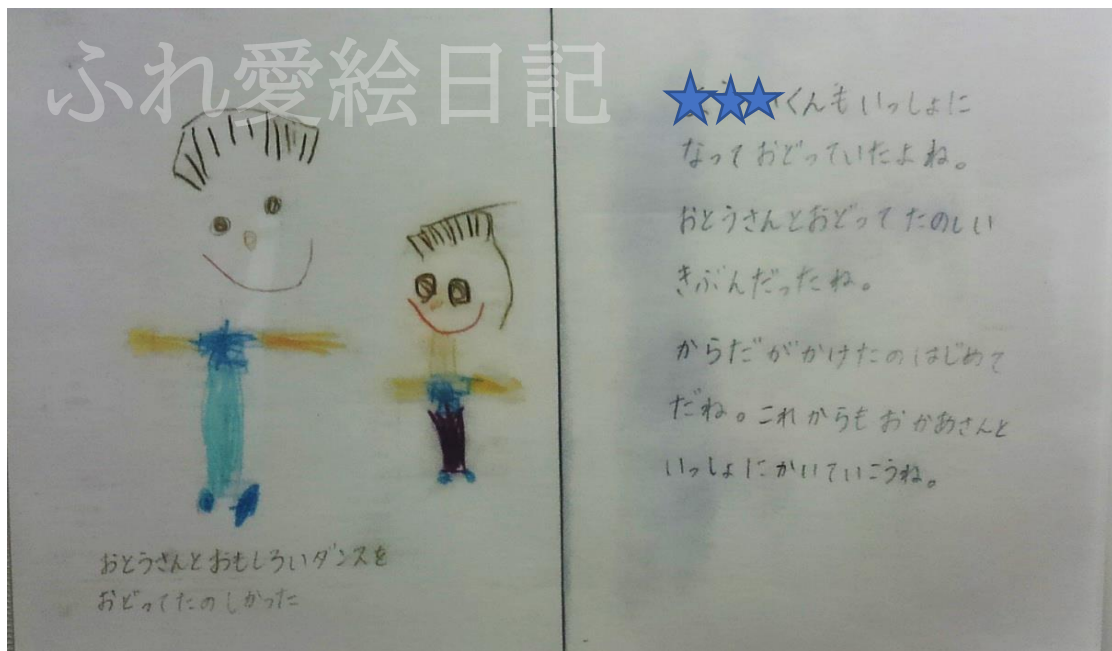


子供⇒大好きなパパの顔の絵を描く

親⇒この絵日記から、少し早いけど、父の日にあげるためにパパの顔を描いたことがわかる。

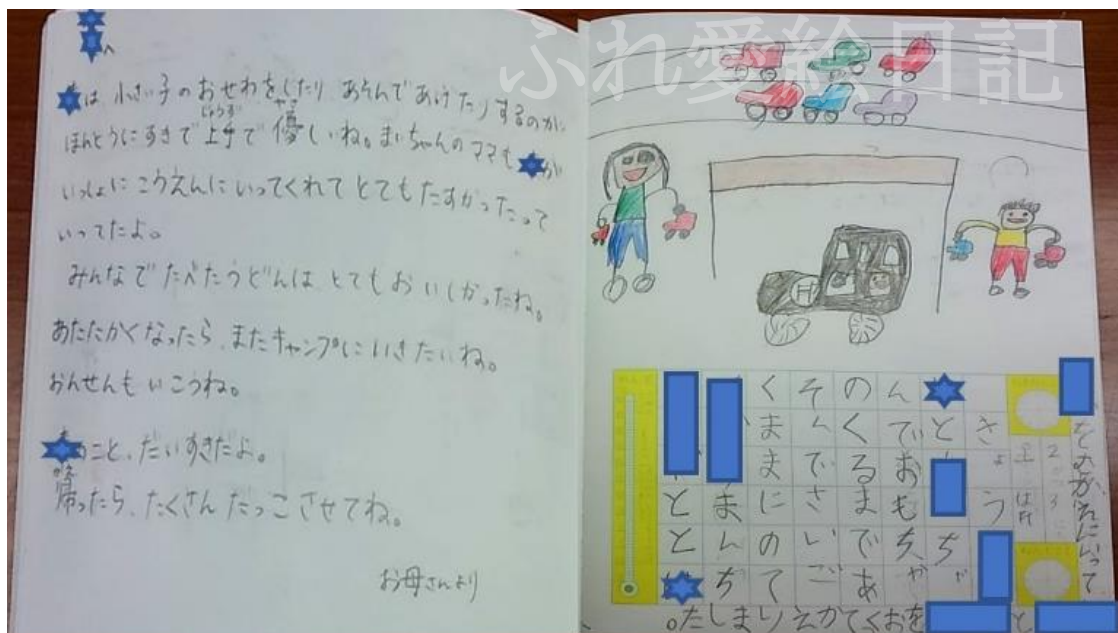
※ おかあさんが、この絵をもらった時のお父さんの顔、「わーい」って喜び、「ありがとう」「うれしい」と言う姿を想像してお返事してあげたことで、娘さんは、お父さんにこの絵を渡すのが楽しみになった様子がよくわかりますね。

<5才の男の子の実例>



※ 体の描き方をアドバイスした結果、息子さんは体を初めて書いてくれたそうです。楽しい気分やこれから共に絵を楽しもうという気持ちが伝わってほんわかする素敵な絵日記になりましたね！

<小1の女の子の実例>



※ 娘さんの良いところ(小さい子のお世話が上手で、優しい)を認めてあげ、娘さんに大好き、たくさん抱っこさせてねと伝えているのが素敵ですね！



## 国旗を書いて、一緒に描いてもらうよう促すやり方



## 折り紙を使ったやり方

親子👪で折り紙🎉を作って紙に貼り、その紙に絵や文と一緒に描きます

おかあさん👩が  
子供👦が感じたことを、さらに興味が持てるように問いかけ、

(例)  
あさがおは、なにいろの花がさいたかな？  
ほかには、なにいろがあるかママにおしえてね。(^^)

そのときに、

〇〇ちゃん、大好きだよ❤️

あさがおの水やりがんばって、えらいね♪

子供👦の意欲を認める言葉や愛の言葉をかける

承認欲求を満ちし、心❤️を安定させることができます！

さらに、

子供👦がなぜ？どうして？と思うような言葉をかける

考えるクセがつき、


あさがおを育てるのに、なぜ支柱がいるのかな？

なぜだろう？

なぜ？を基点として、思考を発達させることができます！  
(ドラゴン桜 🍀 芥山先生の語録から一部抜粋)

子供👧👦と過ごしたひとときの  
写真📷を一枚の紙に貼り、  
その写真に、  
**愛のメッセージ**や**励ましの言葉**  
をかけてあげれば、

だいぶ潜れるようになったね🎵よく頑張ったね!




石が拾えるまであと少し、応援してるよ!

子供👧👦の心💗に残り、  
かけがえのない記憶となり、

↓

子供👧👦の**自己肯定感の”源**  
となります。

ママやパパに愛されている💗



ママに何でも話せて嬉しい💗

その他にも、

子供👧👦が親👩の“マネ”を  
したい気持ちを汲んで、

1枚の紙や自由帳(絵日記)に、



子供👧👦が親👩に伝えたいこと、

親👩が子供👧👦に伝えたいことや**教えたいこと**


**“絵”**や**“文”**で伝え、  
そのお返事を書いてもらう。

<例>  
1枚の紙(コピー用紙等)に  
人筆書きのお手本を見せて、一緒に楽しむ。

人筆書きで、犬🐕や車🚗などいろいろ描けるよ。一緒に描いてみようか? 楽しいよ🎵





コピー用紙、メモ用紙等を  
昔の広告の裏のように使い、



絵の上手、下手は関係なしに、

上手





下手

親子👩👧👦でコミュニケーションを楽しくする**“ツール”**として使うことも提案しています。

絵日記📖だからと、  
きちんと書かないといけないわけでは**ありません!!**

描いた紙を**“ファイル”**に入れ、

交換**絵日記**のように使って下されば**OK**です!

## 絵日記コミュニケーションのメリット

- ・短時間で**深いコミュニケーション**ができます！
- ・コミュニケーションのすれ違いや決めつけがなくなり、子供の**“本音”**や伝えたいことがわかります！
- ・子供の気持ちを認めることで、**親子関係が良好**になります！
- ・**お父さん**も気軽に参加できます！
- ・**かけがえのない成長の記録**を残せます！
- ・**家庭学習**としても活用できます！

### < 受講者の声 >

絵日記を使った声掛けの仕方を学んで、子どもが考えていることがわかりイライラしなくなりました！

絵日記という媒体があるので、具体的な話を聞くことができました！

子供の成長にビックリしました！ 😲

### < 子供たちの声 >

返事をもらえることが嬉しい🎵🎵

勉強をみてくれたり、一緒にしてくれるのが嬉しい🎵

ママが怒らないで、話を聴いてくれるのが嬉しい💕



子供👧👦の話は、いつでも聞こうと思ったら聞けますが、

片手間に聞いていたら、**大事なサイン**を見逃すことにもなりかねません！

かえって、

ここぞ！と言う**時間を決めて**、



話を聞く方が、“**楽**”なのです。

短い時間で、効率良く話を聞くためには、

**”ポイント”**を押さえておく必要があります。

それを学べるのが、**ミニZOOM講座**となっております。



親子でふれ愛絵日記の講座では、

話を広げる“コツ”や

その時の状況や環境に応じて、

深いコミュニケーションに繋がる質問の仕方をお伝えしています！



話を広げる“ポイント”を  
みつけることで

より短時間で、子供👩👦の  
“本音”が引き出せるよう  
になります！

お気軽にお問い合わせ下さい  
精一杯お伝えさせていただきます。  
みなさんと一緒に学べるのを楽しみにしています😊



## 親子でふれ愛絵日記ミニ ZOOM 講座(30分)

毎週(木)10時～10時半

毎週(土)16時～16時半開催

※ご都合の良い時間相談可

受講料：1000円

### 【お問い合わせ・お申込み】

HPからお願いします。

HPはこちらから →→

HP：<https://fureai-enikki.jimdofree.com/>



ライン公式アカウント

→→→

お友達になって下さいね。🎵



講座では、例題を通して、子供の本音や心理を読み取り、話を広げる質問や愛情溢れるコメントを考えていきます。

あなたもこの機会に一緒に学び、笑顔でコミュニケーションを楽しめる親子関係を築いていきませんか？



ふーみん

(深谷直子)

※この資料の転用は禁じます。